

# Obóz weekendowy dla dorosłych i rodzin

TENIS  
WYJAZDY TENISOWE



**Obóz dla dorosłych i rodzin**  
7-10.12.2023 Tennis & Country Club Giebułtów (k. Krakowa)

# Twój aktywny weekend

TENIS, RELAKS I CZAS Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI



## O WYJEŹDZIE

Masz ochotę na aktywny weekendowy wyjazd ? Zapraszamy na obóz tenisowy dla dorosłych i rodzin z TENES w wyjątkowym TCC Giebułtów!

- dorośli i rodziny z dziećmi
- 10h treningów tenisa
- treningi motoryczne
- warsztaty z serwisu
- basen i strefa SPA w cenie
- wieczorny turniej TENES Games
- sparingi i dodatkowe korty w cenie
- trenerzy klubowi TENES
- miejsce pełne możliwości

W trakcie wyjazdu planujemy utworzenie grupy początkującej dla osób, które do tej pory nie grały w tenisa 😊

## HARMONOGRAM WYJAZDU

### 07.12 (czwartek)

przyjazd uczestników, zakwaterowanie, pierwsze treningi, kolacja, spotkanie organizacyjne

### 8-9.12 (piątek-sobota)

pobyty zgodnie z planem wyjazdu - tenis, sport i relaks :)

### 10.12.2023 (niedziela)

śniadanie, poranne treningi, wykwaterowanie i zakończenie wyjazdu

# Twój aktywny weekend

TENIS, RELAKS I CZAS Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI

## TENNIS & COUNTRY CLUB GIEBUŁTÓW

to jeden z najnowocześniejszych obiektów sportowo-rekreacyjnych w Polsce usytuowany w wyjątkowo urokliwym, pełnym zieleni miejscu. Znajduje się 15 min drogi od Krakowa. Idealne miejsce do aktywnego wypoczynku i korzystania z infrastruktury na wysokim poziomie.

### INFRASTRUKTURA

- 7 kortów tenisowych o 3 różnych nawierzchniach
- basen
- strefa spa (3 sauny i tężnia)
- siłownia
- restauracja Zielona Zatoka
- sala konferencyjna

### RAMOWY PLAN DNIA

- 8:00-10:00 bufet śniadaniowy z napojami
- 9:00-10:30 trening tenisowy grupy A, B, C,
- 10:30-12:00 trening tenisowy grupy D, E, F
- 13:00-15:00 obiad
- 15:00-16:30 trening tenisowy grupy A, B, C,
- 16:30-18:00 trening tenisowy grupy D, E, F
- 19:00-21:00 kolacja
- po kolacji - wieczorne aktywności, tenis dla chętnych





## CENA

### **DOROŚLI (i dzieci/młodzież 10+)**

1989 zł/os.

bez tenisa - od 1469 zł/os.

### **DZIECI do 10 lat (na dostawce)**

1569 zł/os.

bez tenisa - od 1149 zł/os.

### **DOROŚLI (pokój 1 os.)**

2409 zł/os.

### **DZIECI 0-3 lat (bez tenisa)**

bez opłat

- zaliczka 30% płatna w ciągu 7 dni
- pozostała kwota płatna do 10.11.2023
- Dane konta: TENES Sp. z o.o. Sp. k.
- Numer: 14 1240 1040 1111 0010 6278 4819

## CENA ZAWIERA

- 3 noclegi
- 3 posiłki dziennie\* (śniadanie, obiad, kolacja)
- 10h treningów z trenerami TENES
- treningi motoryczne
- dostęp do basenu i strefy spa
- dostęp do siłowni (ustalane indywidualnie)
- dostęp do kortów (po rezerwacji)
- wieczorny turniej i codzienne aktywności
- ubezpieczenie NNW, składki na TFG i TFP

\*- w dn. 7.12 tylko kolacja, w dn. 10.12 tylko śniadanie

## CENA NIE ZAWIERA

- transportu (dojazd własny)



Kierownik obozu:

**Jan  
Duchnowski**

Szczegóły / zapisy



[www.wyjazdy.tenes.pl](http://www.wyjazdy.tenes.pl)



**609 944 020**