

Tenisowa Majówka 2023

TENIS
WYJAZDY TENISOWE



Obóz dla dorosłych i rodzin
28.04-3.05.2023 Hotel Jabłoń Lake Resort

Twoja aktywna Majówka

TENIS, MAZURSKA PRZYRODA I RELAKS



O MAJÓWCE Z TENES

Masz ochotę na aktywny wyjazd w „majówkę”? Zapraszamy na obóz tenisowy dla dorosłych i rodzin z TENES w wyjątkowym Hotel Jabłoń Lake Resort!

- dorośli i rodziny z dziećmi
- 3h treningów tenisa dziennie
- animacje dla dzieci
- stretching z elementami jogi
- warsztaty z serwisu
- wieczorny turniej TENES Games
- trenerzy klubowi TENES
- cudowny mazurski krajobraz

W trakcie wyjazdu planujemy utworzenie grupy początkującej dla osób, które do tej pory nie grały w tenisa

HARMONOGRAM WYJAZDU

28.04 (piątek)

przyjazd uczestników, zakwaterowanie, pierwsze treningi, kolacja, spotkanie organizacyjne

29.04-2.05 (sobota-wtorek)

pobyty zgodnie z planem wyjazdu - sport i relaks :)

3.05.2023 (środa)

śniadanie, poranne treningi, wykwaterowanie i zakończenie wyjazdu

Twoja aktywna Majówka

TENIS, MAZURSKA PRZYRODA I RELAKS

HOTEL JABŁOŃ LAKE RESORT

to schowana w sercu Puszczy Piskiej oaza spokoju i przyrody, w której można odsapnąć od zgiełku świata. To 500 metrów linii brzegowej pierwszej klasy czystości jeziora Brzozolasek. To 10 hektarów terenu z przestrzennie rozplanowaną infrastrukturą – by każdy znalazł swoje miejsce. Majówki w Jabłoni nie da się opisać słowami, tam trzeba po prostu być.

INFRASTRUKTURA

- 6 kortów otwartych i w 2 hali
- siłownia (nowość)
- boisko do siatkówki plażowej
- plaża z pomostem i beach barem
- wypożyczalnia sprzętu wodnego i rowerów
- plac zabaw z domkiem



RAMOWY PLAN DNIA

- 8:00–10:00 bufet śniadaniowy z napojami
- 9:00–10:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 10:30–12:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 13:00–15:00 obiad
- 15:00–16:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 16:30–18:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 19:00–21:00 kolacja
- po kolacji – wieczorne aktywności, tenis dla chętnych





CENA

DOROŚLI (i młodzież 12+)

3449 zł/os. lub* 3649 zł/os.
bez tenisa - od 2949 zł/os.

DZIECI do 12 lat (w pokoju z dorosłym)

2849 zł/os. lub* 3019 zł/os.
bez tenisa - od 2249 zł/os.

DZIECI 5-12 lat (dostawka)

2309 zł/os. lub* 2479 zł/os.
bez tenisa - od 1649 zł/os.

DZIECI 0-4 lat (bez tenisa)

bez opłat

*- w zależności od wybranego zakwaterowania

- zaliczka 30% płatna w ciągu 7 dni
- pozostała kwota płatna do 31.03.2023
- Dane konta: TENES Sp. z o.o. Sp. k.
- Numer: 14 1240 1040 1111 0010 6278 4819

CENA ZAWIERA

- 5 noclegów
- 3 posiłki dziennie* (śniadanie, obiad, kolacja)
- 15h treningów z trenerami TENES
- zajęcia dla dzieci z animatorką
- stretching i jogę dla dorosłych
- dostęp do siłowni
- bezpłatna 1h dziennie sprzętu wodnego i rowerów
- wieczór muzyczny i ognisko
- ubezpieczenie NNW, składki na TFG i TFP

*- w dn. 28.04 tylko kolacja, w dn. 3.05 tylko śniadanie

CENA NIE ZAWIERA

- transportu (dojazd własny)
- korzystania z sauny i jacuzzi
- masaży



Kierownik obozu:
**Janek
Duchnowski**

Szczegóły / zapisy

 www.tenes.pl/majowka

 **609 944 020**